

# Профилактические медицинские осмотры и ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

## 1 ЭТАП



**Медицинский осмотр  
у врача-терапевта**



**Анкета для определения  
факторов риска**  
(например: курение, избыточный вес)



**Лабораторная диагностика**  
(выявление показателя холестерина,  
который влияет на появление  
сердечно-сосудистых заболеваний;  
уровень содержания глюкозы в крови)



**Если пациент старше 40 лет,  
необходимо сдать кал  
на скрытую кровь**  
(с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года,  
с 65 лет - ежегодно)



**Инструментальная диагностика**  
(определение индекса массы тела,  
флюорография, измерение  
артериального давления)



**Исследование ЭКГ**  
(с 35 лет)



**Маммография**  
(для женщин с 40 до 74 лет каждые 2 года)



**Определение уровня  
простатспецифического  
антигена в крови**  
(риск рака простаты)  
(мужчины 45, 50, 55, 60, 64 лет)

## 2 ЭТАП



**Сканирование  
брахицефальных артерий**



**Гинеколог**  
(для женщин после 18 лет  
по результатам цитологического  
исследования мазка с шейки  
матки, маммографии)

**Уролог**  
(для мужчин после 45 лет)



**Невролог**  
(по результатам 1-го этапа)



**Спирометрия**  
(с подозрением на  
bronхoлeгочные  
заболевания, курящих)



**Осмотр офтальмологом**  
(после 40 лет - измерение  
внутриглазного давления)

